Comenzando un Jardín de Vegetales

En el sudeste de Pensilvania, es fácil crecer verduras frescas. Con planificación cuidadosa , hasta un jardín pequeño puede proveer comida por todo el año. El invierno es el tiempo perfecto para empezar a pensar sobre su jardín.

Empezando

El primer paso para comenzar su jardín es escribiendo su plan en papel. Escriba todo los vegetales que va crecer y los cuantos días necesitan para crecer. Ahora puede crear una tabla o calendario que demuestra cuando plantara cada vegetal. También es buena idea dibujar su jardín para indicar donde gusta poner cada planta.

Planeando para la temporada

La mayoría de vegetales pueden ser categorizadas como uno de dos tipos.

1. Cultivo de temporada fresca: Estas plantes pueden ser plantadas a comienzos de primavera o comienzo de otoño y crecen durante los mese frescos. En general el cultivo de temporada fresca puede ser sembrada directamente en su jardín.

2. Cultivo de temporada caliente: se siembran a fines de primavera y crecen durante el verano. La mayoría del cultivo de la temporada caliente (excepto esos en la familia de melón y familia de frijoles: pepinos, calabacita, y frijoles) deberían ser sembradas como plantones.

Cultivo de temporada corta y larga

Otra manera de categorizar sus plantas seria por la cantidad de tiempo que necesitan en su jardín .

El cultivo de temporada corta ocupan espacio en su jardín por meno de dos meses. Como estas plantas crecen tan rápido serian perfectas para sembrar mas de una ves o para poder sembrar otras plantas (por ejemplo antes de sembrar jalapeños en Mayo, puede sembrar Cilantro en Marzo que estaría listo para cosechar en Mayo)

El cultivo de temporada larga ocupan espacio en su jardín por muchos meses. Un plan bien pensado asegurara que haya suficiente espacio en su Jardín para estas plantas.

Algunas plantas no caben en estas categorías porque tienen una temporada de crecimiento larga. Ajo se siembra en el otoño para ser cosechado en el medio del verano. Las papas se siembran a fines de Marzo a Abril y se cosechan en Julio. El esparrago y las alcachofa son vegetales perennes (significa que la misma planta crece por muchos años) que toman alrededor de 3 annos antes de proveer una cosecha

Empresas de semilla tienen buenos recursos en línea de días de siembra. Aquí están unos sitio de web para que visite.

www.burpee.com/growing calendar

www.highmowingseeds.com/resources

www.johnnyseeds.com/growers-library

Resumen del Calendario del Jardin - Sureste Pennsylvania

Enero/ Febrero	Siembre su jardin y ordene semillas.
Finales de marzo	De vuelta el cultivo de cobertura y prepare la tierra
Abril	Siembre plantas de la temporada fresca
Mayo/Junio	Coseche el cultivo de la temporada fresca Siembre el cultivo de temporada caliente
Julio	Empiece la cosecha de la temporada caliente.
Agosto	Siembre plantas de otoño/ de temporada fresca
Septiembre/ Octubre	Fin del la cosecha del verano Siembra cultivo de cobertura Siembre plantas Siembre el ajo Excavar camas nuevas
Noviembre/ Diciembre	Cosecha las plantas del Otoño Cuide sus herramientas Planee su Jardín

Chester County FoodBank PennState Extension OREGON FOOD BANK

Construyendo Tierra saludable

La tierra saludable apoya el crecimiento saludable de sus plantas. Muchos problemas en el jardín no tienen nada que ver con enfermedad o insectos, pero es el resultado de tierra mala. Sabe que su tierra es mala si en el verano esta seca y tiene grietas, y en el invierno esta mojada y tiene charcos, o si esta muy dura para escavar.

La tierra saludable y "limosa" es floja y se desmenuce, pero cuando esta humeded puede formar una bola y sostener su forma.

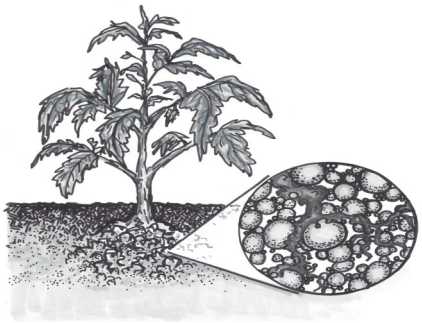
La tierra ideal para su jardín es tierra Limosa. La tierra limosa forma una bola y mantiene su forma cuando esta húmeda, pero se desmorónese cuando la aprietas. Apoya las raíces por que las provee con agua y aire. La tierra limosa también se drena bien lo cual ayuda que la tierra se caliente en la primavera, para que pueda sembrar mas temprano

La tierra de jardín contiene aire, agua, y materia orgánica (plantas descompuestas), y partículas de rocas fracturadas. Aire y agua se sientan en los espacios vacíos, o espacios porosos, entre los partículas de la tierra. Tierra limosa es alrededor de 50% de espacio porosos. Agua llena los poros pequeños y aire llena los poros grandes. Si las partículas de rocas fracturadas es mayormente arena, La tierra contiene poros grandes y tiene mucho aire pero no contiene suficiente agua. Si la tierra mayormente es barro entonces contiene poros pequeños y contiene mucha agua pero no mucho aire. Las plantas y sus raíces necesitan aire y agua para crecer.

Los porros de la tierra son la razón por cual no deberían pisar la tierra cuando siembren y cuide su jardin. La tierra compacta o aplastada contiene porros pequenos que no son lo suficientemente grande para el aire que las raíces necesitan.

Materia orgánica solo compone una parte pequeña de la tierra saludable, pero es esencial en un jardín de vegetales. La materia orgánica es cualquier cosa que esta viva y ahora es parte de la tierra. En la naturaleza, microorganismos y gusanos descomponen material orgánico, como hojas caídas, partes de plantas, y desechos de comida. Puede agregar materia orgánico descompuesta a sus camas de jardín como abono. Sembrando con en material puro y orgánico puede dañar sus plantas, por eso el material se debe descomponer antes de agregarlo a su jardín.

La tierra de huerta contiene rocas fracturadas, aire, agua, y materia, organánica. Los espacios vacíos contienen aire y agua.



Abono

Tierra buena naturalmente contiene pequeñas cantidades de materia orgánica. rally Agregando abono a su jardín cada año aumentara la cantidad de materia orgánica en la tierra y es mejor para el crecimiento de sus vegetales.

Puede hacer su propio abono o lo puede hacerlo en comprar hecho. Si usted decide hacer su propio abono puede hacerlo en montones o en contenedores. También puede crear su abono en sus propias camas de jardín y solo espera que se haya descompuesto antes de sembrar.

Hay muchas razones por cual debería agregar abono a sus camas de jardin. Hay muchas razones para usar abono. Absorbe humedad, lo cual significa que no tiene que regar con tanta frecuencia.

Tierra con abono atrae a los gusanos y otros microorganismos que ayudan a la tierra. Agregan ,as aire y descomponen materia orgánica lo cual crea nutrientes para la tierra. Esto ayuda para que no tenga que usar tanto fertilizante.

El abono también ayuda proteger el ambiente. Mas agua se mantiene en la tierra y mantiene los nutrientes en la tierra. También ayuda a evitar que los fertilizantes dañen agua de ríos o lagos.

Creando su propio abono

Cuando hace su propio abono, usted ahorra dinero y recicla nutrientes que regresa a su jardin. Puede crear su propio sistema de abono o puede compra contenedores que ya están hechos.

Empezando por la base del montón, agregue materiales cafes y verdes en capas alternativas de 6 pulgadas. Material "café" son secos y altos en carbón. Materiales "Verdes" son mojados y altos en nitrógeno . Montones de abono que contienen ambos materiales se descomponen mas rápido. Los materiales se deshacen mas rápido cuando son picados. Puede agregar una taza de fertilizante alto en nitrógeno como comida de linaza, o alimento de sangre en cada parde capas para acelerar la descompostura.

Continúe agregando capas hasta que su contenedor este lleno (como unos 3 pies para un contenedor que este parado) o hasta que no tenga suficiente material. Si esta seco afuera riegue sus plantas ocasionalmente para mantener su montón húmedo, como una esponja escurrida. Si esta lloviendo cubre su montón con un cobertor de plástico.

Deje que su montón de abono se siente por una a dos semana, después mueva su material del primer contenedor al segundo contenedor. Si creo un montón sin contenedor mueva el material a un lugar vasio en el suelo. Mezcle los materiales, y después riegue el montón. Gire el montón una ves al mes hasta que no pueda reconocer los materiales originales. El tiempo total va variar porque en el verano los materiales se descomponen mas rápido que en el invierno.

Que debe poner en su Abono	
Capas café *(altas en carbón)*	**Capas verde** *(alto en nitrógeno)*
Hojas secas	Residuo del jardin
Paja	Residuo de la cocina
Aserrín	Granos de café
Bolsas de papel	Pasto
Hojas de maíz	Cabello de mascota
Papel de periódico	Excremento abonado
NO: carne, lácteos , huesos, plantas enfermas, o excremento de personas o animales que consumen carne como perros o gatos	

Cuidado de Jardín General

- Mantenga su jardín desmalezado. La s hierbas compiten con sus plantas por agua y nutrientes.
- Use alrededor de 4-6 pulgadas de mantillo (paja, abono, hojas secas) alrededor de sus plantas para ayudar a conservar la humedad y prevenir el crecimiento do hierbas.
- Riegue profundo y infrecuente deje que el agua se absorbe en el jardín 2 veces a la semana. Esto deja que las plantas crezcan raíces saludables. Unos 15 minutos después que riegue, escave un olla de 6" de profundo y si la tierra sigue seca a esa profundes no riego lo suficiente.
- Riegue temprano en la mañana o por la tarde
- No pise su jardin. Cuando pisa su jardin aplasta la tierra y sus plantas no crecerán
- No aborrote sus plantas. Tendra una cosecha mas grande si le da suficiente espacio a su Jardin. La siguente tabla da ejemplos de los espacios que necesitan unos vegetales comunes:

Cuanto abono necesito para añadir una capa de dos pulgadas a mi huerta?		
Tamaño	**Pie cuadrado**	**Cantidad de abono**
4' x 8'	32 pies cuadrados	5.4 pies cúbicos
10' x 10'	100 pies cuadrados	16.2 pies cúbicos
20' x 20'	400 pies cuadrados	67.5 pies cúbicos

Tabla de Cultivos comunes

Cultivo C= Temporada caliente F= temporada fresca	Periodos de plantación	Espacio necesario	Meta de sembrar	Altura	Días para cosechar	Sol o sombra	Sucesión individual o de 2–semanas
Albahaca – C	Mayo-Julio	12" x 12"	Trasplantar o Fila	Mediano	60-90	Solo sol	Sucesión
Frijoles (Arbusto)- C	Mayo-Julio	12" x 12"	Filas	Mediano	50-60	Un poco de sombra	Sucesión
Frijoles (poste)- C	Mayo-Junio	4" x 4" rejado	Filas	Alto	60-70	Sol	Sucesión
Remolacha – C &F	Abril-Sep	4" x 4"	Filas	Pequeño	36-50	Un poco de sombra	Sucesión
Broccoli– F	Abril-Ago	18" x 18"	Trasplantar	Mediano	60-90	Sol	Individual
Repollo – F	Abril-Ago	18" x 18"	Trasplantar	Mediano	70-90	Sol	Individual
Zanahoria– F	Abril-Ago	3" x 3"	Filas	Pequeño	56-70	Un poco de sombra	Sucesión
Coliflor– F	Abril-Ago	18" x 18"	Trasplantar	Mediano	50-90	Solo so	Individual
Acelga– F	Abril-Ago	12" x 12"	Trasplantar o fila	Mediano	40-60	Un poco de sombra	Individual
Cilantro– C&F	Abril-Sep	8" x 8"	Trasplantar o fila	Pequeño	30-60	Un poco de sombra	Sucesión
Col Berza – F	Abril y Ago	12" x 12"	Trasplantar	Mediano	40-60	Un poco de sombra	Individual
Maíz (dulce) -C	Mayo-Ago	12" x 12"	Filas	Alto	70-110	Solo sol	Individual
Pepinos– C	Mayo-Junio	12" x 12" rejado	Trasplantar	Alto	50-75	Solo sol	Individual
Berenjena– C	Mayo-Junio	18" x 18"	Trasplantar	Mediano	55-75	Solo sol	Individual
Ajo – F	Sep-Oct	6" x 6"	Filas	Mediano	270-300	Solo sol	Individual
Hierbas (perenne)	Toda la Primavera	24'' x 24'' variable	Trasplantar	Mediano	Perenne	Un poco de sombra	Individual
Col Rizado-F	Abril y Ago	12" x 12"	Trasplantar	Mediano	40-60	Un poco de sombra	Individual
Puerro– F	Abril and Ago	6" x 6"	Trasplantar o fila	Mediano	110	Un poco de sombra	Individual
Lechuga– C & F	Abril-Sep	8" x 8"	Filas o agrupado	Pequeño	40-65	Un poco de sombra	Sucesión
Cebolla – F	Abril-Mayo	6" x 6"	Trasplantar	Pequeño	100-120	Un poco de sombra	Individual
Perejil– C & F	Abril-Sep	8" x 8"	Trasplantar o fila	Pequeño	40-75	Un poco de sombra	Sucesión
Arveja – F	Abril y Julio	6" x 6" rejado	Filas	Mediano	52	Un poco de sombra	Sucesión
Pimiento– C	Mayo-Junio	18" x 18"	Trasplantar	Mediano	65 verde 85 rojo	Solo sol	Individual
Papas– F	Abril-Mayo	12" x 12"	Colima	Mediano	70-120	Un poco de sombra	Individual
Rábano– F	Abril-Mayo Ago-Sep	3" x 3"	Fila o agrupado	Pequeño	25-35	Un poco de sombra	Sucesión
Espinaca– F	Abril y Sep	4" x 4"	Fila u agrupado	Pequeño	40-50	Un poco de sombra	Sucesión
Calabaza, verano– C	Mayo-Julio	36" x 36"	Trasplantar o colima	Mediano	50-70	Solo sol	Individual
Calabaza, Invierno– C	Mayo	6' x 6' vine	Trasplantar o colima	Mediano	90-150	Solo sol	Individual
Tomates– C	Mayo	36" x 36"	Trasplantar	Alto	60-85	Solo sol	Individual
Sandia– C	Junio-Julio	12" x 12" rejado	Trasplantar o colima	Mediano	75-85	Solo sol	Individual

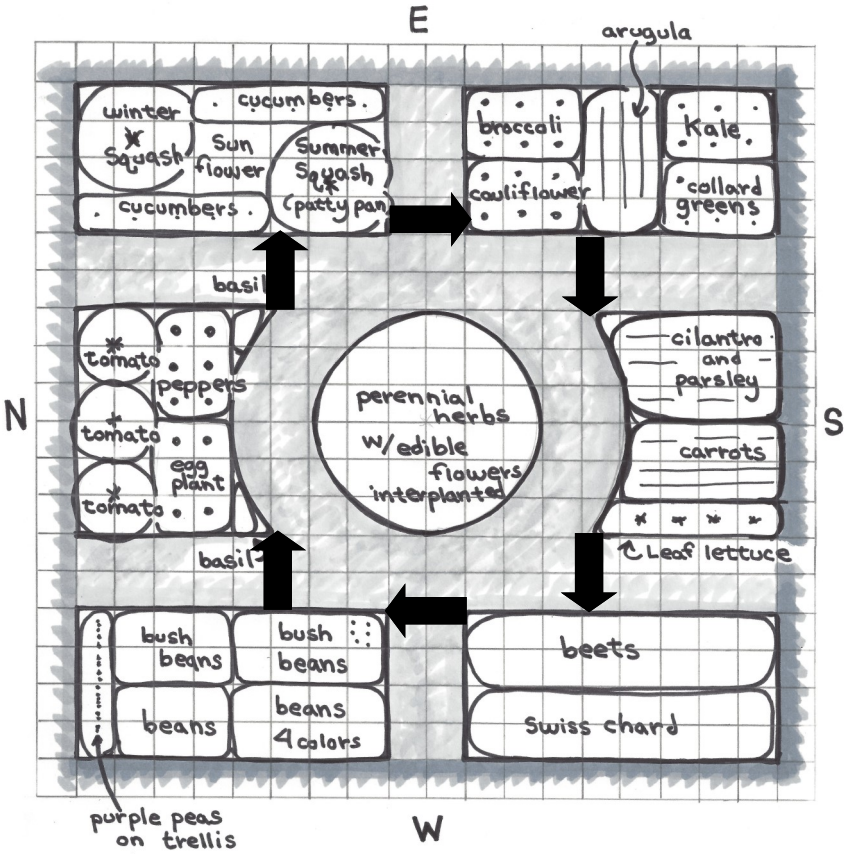
Leyenda	Meto de sembrar		Altura	
	Trasplante	Trasplante a su huerta como un plantón	Pequeño	menos 12"
	Filas	Siembre en filas largas, individuales (mirar paquete para instrucciones)	Mediano	12"-35"
	Agrupado	Semillas sembradas en filas anchas	Alto	36" o mas alto
	Colima	Un grupo de semillas sembradas cerca en un pequeño racimo. l		

Recursos: Editado para el sureste de PA usando Johnny's Selected Seeds, y los récords de cultivacion del CCFB.

Las familias de Plantas	
Familia	**Cultivo**
Familia remolachas (Amaranthaceae)	Remolachas Acelga Espinaca
Familiarepollo (Brassicaceae)	Broccoli Repollo Coliflor Berza Col rizado Rebanos Nabo
Familia zanahoria (Apiaceae)	Zanahorias Cilantro Chirivía Perejil
Familia Pasto (Poaceae)	Maiz
Familia leguminosa (Fabaceae)	Frijoles Arvejas
Familia Solanáceas (Solanaceae)	Berenjena Pimentón Papas Tomatillos Tomates
Familia cebolla (Liliaceae)	Ajo Puerro Cebolla
Familia calabaza (Cucurbitaceae)	Pepino Calabaza de verano Calabacita Calabaza de invierno Calabaza Sandia
Familia de Girasol (Asteraceae)	Lechuga Girasol Alcachofa

Familias comunes

Cuando este planeando (o sembrando) su jardin de vegetales coloque plantas de la misma familia juntas. Por lo general plantas de la misma familia tienen las misma necesidades, las mismas plagas, y las mismas enfermedades. Rotación de cultivo por familia– u cambiando el sitio de familias temporada a temporada– poder prevenir, enfermedades, plagas, y la perdida de nutrientes de la tierra.



Este mapa demuestra el cultivo por familia. Cada familia gira a un espacio nuevo cada año.

Semilla o trasplantar ?

Antes de sembrar su jardín debe decidir cual cultivo va sembrar directamente en la tierra o cual va trasplantar.

Las semillas pueden ser mas baratas que plantas, Entonces sembrando las semillas le da mas plantas por menos dinero. Las semillas también le da mas opciones, porque la mayoría de las tiendas solo tienen un lugar pequeño para las plantas.

El trasplante también tiene sus ventajas. Mucho de los cultivos favoritos del verano tienen una temporada de crecimiento larga. Plantones para estas plantas crecen en el invernadero, para alentar el crecimiento. Cuando los trasplanta en su jardín, le da el tiempo suficiente para que se cosechen antes que la primera helda los mate. La Hierbas pueden alborotar la plantas jóvenes pero los trasplantes son lo suficientemente grande.

Semilla o trasplante		
Semilla directa		
Semillas grandes	**Raiz primaria profunda**	**Otros**
Elote (choclo)	Rábanos	Ajo (diente)
Frijoles	Remolacha (betabel)	Lechuga
Chicharos	Nabos	Rúcula
Calabazas	Zanahorias	Mostaza
Melones	Nabo sueco	Papa (llamadas "papas de semilla")
Pepinos	Chirivías	
Solo Trasplante		
Familia Repollo	**Cultivo de temporada larga**	
Broccoli	Tomatillos	Berenjena
Coliflor	Pimientos	Chile
Repollo (col)	Tomates	Albahaca
Semilla directa o trasplante		
Familia Repollo (col)	**Familia betabel**	**Familia cebolla**
Kale	Acelga	Cebolla
Col	Espinaca	Puerros
Colinabo		Cebollinos
Bok choi	**Hierbas**	**Otros**
	Perejil	Lechuga
	Cilantro	

Fechas de sembrar—Sureste Pennsylvania

	Planta	**Dia para sembrar adentro**	**Dia para sembrar afuera**
Deben ser tranplantadas	Tomates	3/15-3/30	5/10-6/10
	Pimenton	3/15-3/30	5/10-6/10
	Berenjena	3/15-3/30	5/10-6/10
Pueden ser tranplantadas	Lechuga	3/15-3/30	4/15-9/15
	Repollo	2/1-2/15	4/15-4/30, 7/25-8/15
	Broccoli	2/1-2/15	4/15-4/30, 7/25-8/15
	Coliflor	2/1-2/15	4/15-4/30, 7/25-8/15
	Col Rizado	2/1-2/15	4/15-4/30, 7/25-8/15
	Col	2/1-2/15	4/15-4/30, 7/25-8/15
	Puerros	1/15-2/15	4/15
	Cebollas	1/15-2/15	4/15

Empezando un Jardin con Semillas

Primer paso: preparando su tierra

- Espere que la tierra este seca por unos cuantos días.
- Afloje la tierra con una pala o un tenedor de escavar.
- Crea caminos en su jardín para que pueda evitar pisar su jardín.
- Rompa cualquier terrón que quede en la tierra y prepare la tierra para una cama de semillas finas. Las semillas tienen dificultad creciendo si hay terrones o rocas.
- Coloque fertilizante organico sobre el sitio que planto.

Segundo Paso: Sembrando sus semillas

Para semillas pequeñas

- Crea una zanja pequeña para sus semillas (recuerde que cda semilla va ser plantada doble lo profundo de su tamaño). Puede usar su dedo, una paleta, o un palo.
- Coloque las semillas en la zanja. Rodeando las semillas entre sus dedos lo cual ayuda mantener un espacio formado. También puede usar cinta de semilla.
- Roce un poco de tierra encima
- Cuidadosamente compacte la tierra con sus manos.

Para semillas mas grandes

- Coloque las semillas encima del suelo mas cerca de lo que desea que estén las plantas.
- Empuje un ollo con su dedo hasta su nudillo
- Cuidadosamente compacte la tierra con su mano

Tercer Paso: Regando

- Debe mantener las semillas húmedas mientras brotan. Cuide las plantas todo los días hasta que broten para asegurar que se mantengan húmedas.
- Rigüe cuidadosamente para evitar regarlas mucho.
- Puede usar un carton o un pisaron para ayudar que la tierra se mantenga húmeda, asegúrese quitarla antes que broten sus plantas.
- Despues que las plantas lleguen a 1-2” de altura, rigüe cuando la parte superior de la tierra este seca. Es mejor regar en la mañana .
- Cuando las plantas sean 4” rigue con menos frecuencia pero use mas agua. Riegue 2 veces a la semana .

Cuarto Paso

- Sus plantas crecerán mas cerca de lo que deberían estar
- Cuando las plantas tienen do tipos de hojas, quite algunas plantas para que ninguna planta toque a otra planta.
- Despues que las plantas tengan 3 tipos de hojas, mire el paquete de semillas y fíjese cual es el espacio ideal para sus plantas. Y después entresaque las plantas que sean las mas débiles.

Guardando sus semillas

Bajo las condiciones correctas, la mayoria de semillas pueden durar 2-5 años o mas. Para los mejores resultados, mantenga las semillas en un jaro de vidrio o contenedor plástico con una tapa o una bolsa ziploc. para que estén en un lugar fresco, seco, y obscuro. Coloque una bolsita de sílice (o una cantidad pequeña de leche en polvo) en el contenedor para que absorbe la humedad. El refrigerador es el lugar perfecto para guárdalas.

Probando la capacidad de germinación

Si gustas examinar sus semillas siguen bien use las siguientes metas:

- Moje una toalla de papel
- Coloque varias semillas en la toalla and envuélvalas flojamente como un burrito
- Coloque la toalla envuelta en una bolsa de plástico y manténgalas en un lugar caliente. (arriba del refrigerador. Arriba del calentador de agua, o el mostrador de su cocina)
- Observar las semillas cada dos días para ver si han brotado. Nota que algunas semillas tomo hasta 14 días.

Cantidad de años que deberían guardar la semilla

Semillas	años	**Semilla**	años
Esparrago	3	Puerro	1
Frijoles	3	Lechuga	5
Remolachas	4	Melón de Almizcle	5
Broccoli	5	Mostaza	4
Brotes de Bruselas	5	Quimbombó	2
Repollo	5	Cebolla	1
Zanahoria	3	Perejil	2
Coliflor	5	Parsnip	1
Apio	5	Arveja	3
Repollo chino	5	Pimentón	4
Col	5	Calabaza	4
Maiz	1	Rabano	5
Pepino	5	Nabo sueco	5
Berenjena	5	Espinaca	5
Col Rizado	5	Tomate	4

Empezando su propio trasplante

Cultivo de temporada larage como los tomates, tomatillos, pimentones, y berenjena pueden ser trasplantados a su jardin. Son cultivos de temporada larga y necesitan empezar temprano para poder madura en el corto verano.

Materiales necesarios para empezar su semilla adentro:

- Contenedores (cualquier cosa un olla abajo)- contenedor de yogur, carton de huevos, etc.
- Use lije o peróxido hidrogeno para desinfectar sus contenedores. (una tapa de lije por un galon de agua)
- Luz– una venta al sur que le de el sol o luces del crecimiento.
- Calor– un calentador o arriba de su refrigerador
- Bolsa de plástico o envuelto plástico
- Fertilizante

Empezando sus semillas :

1. Haga un hollo debajo del contenedor que va usar
2. Llene los contenedores con la mezcla de semillas. Debería estar húmedo
3. Haga un ollo a la superficie de la tierra y coloque su semilla a dentro. Como las semillas se deben sembrar doble la profundidad de lo que es ancho la mayoría de semillas serian 1/4” de profundas.
4. Cubra las semilla con tierra.
5. Riegue los contenedores y cubra con una bolsa de plástico o el envuelto de plástico
6. Coloque los contenedores en un lugar caliente.
7. Fíjese en las plantas cada dos días. La tierra debería mantenerse humedad. Rigue solo cuando la tierra este seca a tocar.
8. Cuando las semillas hayan brotado, remueve el plástico an muévalas a un sitio con mucha luz.
9. Mientras las plantas crezcan, brote sus manos enzimas de ellas para recrear viento o puede usar un ventilador a rapidez lenta. Esto hace que crezcan mas fuertes.
10. Fertiliza las plantas una ves a la semana

Sembrando

- Endurezca las plantas llevándolas al aire libre para el sol de la mañana y la sombra de la tarde. Es posible que deba entrar sus plantas por la noche si las temperaturas son demasiado frías. Las plántulas jóvenes para cultivos en climas fríos deben llevarse adentro si existe la posibilidad de heladas (32 grados). Los cultivos de clima cálido sufrirán si se dejan fuera a temperaturas de alrededor de 40 grados. Después de unos días de endurecimiento, puede trasplantar sus plantas al aire libre. Siembra sus plantas en la mañana en un dia nublado si es posible
- Afloja la tierra unos 12” de profundo donde quiere sembrar. Si puede agregue abono a su sitio de sembrar.
- Después escave lo suficiente para acomodar la bola de sus raizes. Agregue fertelizante si es posible
- Saque la planta de su maseta con cuidado para no romper o dañar el tallo. Use su pulgar y dedo y con cuidado rompa la raíz para apoyar el crecimiento
- Coloque la plante en el agujero y llene con tierra. La mayoría de plantas son mas saludables si se siembra hasta su priemera hoja.
- Cuidadosamente llene el agujero con tierra
- Riegue sus plantas ben para darle un buen comienzo.

Sprays caseros y organicos para las plagas

Use cuidado con todos los sprays– la mayoría matan insectos que benefician a su jardin igual que las plagas. Roce temprano en la manana. Pruebe en una parte pequeña de la planta antes para ver si hay daño

Plagas	Remedio
Plagas que comen hojas	Spray para todo
Babosas	Trampas de babosas
Áfidos	Spray de hoja de tomate
Moho Polvoriento	Spray de polvo de hornear
Gusanos de maíz	Spray de hoja de tomate
Plagas de cuerpo suave (áfidos, cochinillas, moscas blancas)	Spray de jabón
Chinches, tijeretas, pulgas, ácaros, insectos escamosos , tisanópteros	Spray de jabón

Spray para todo*

1 diente de ajo

1 cebolla pequena

1 cdta de polov de pimenton

1 cuarto agua

1 cda detergente sin fragancia o color

Corte el ajo y cebolla en pedaso pequenos. Agregue el pimenton y agua y deje por una hora. Colar el mezclo con una estopilla y agregue detergente. Mezcle y guarde en el refrigerador por una semana.

Precauciones: El piemnton puede causar irritaciones. Use guantes y mantenga lejos de sus ojos y nariz.

Spray de jabón*

1 cda detergente sin fragancia o color

1 taza de aceite

Mezcle el jabon y el aceite cuando este listo para rociar mezcle 2 cda con una taza de agua.

Spray de hoja de tomate*

1-2 tazas de hojas de tomate

4 tazas de agua

Pique las hojas de tomate y remoje toda la noche en 2 tazas de agua. Cole la mezcla y agregue mas agua.

Spray de polvo de hornear*

1 cda. Polvo de hornear

1 cuarto de agua caliente

1 cda de detergente sin fragancia

Mezcle los ingredientes y roce a el área que este infectada

Trampas de babosas*

Cerveza o mezcla de levadura, azúcar y agua

Contenedor pequeño

Hunde los contenedores en la tierra para que la parte de arriba del contenedor este al nivel del la tierra. Llene el contendor 1/4-1/2 con la cervesa. Remueva las babosa y agregue mas cerveza cada cuantos días

Control de Plantas

Insecto de plaga	**Control de Plantas**
Hormigas (Ants)	Tansy, pennyroyal
Áfidos (Aphids)	Nasturtium, stinging nettle, southernwood, garlic
Mexican Bean Beetle	Potatoes
Black Fly	Stinging nettle
Cabbage worm butterfly	Sage, rosemary, hyssop, thyme, wormwood, southernwood
Striped cucumber beetle	Radish
Cutworm	Oak leaf mulch, tanbark
Black flea beetle	Wormwood
Moscas (Flies)	Nut trees, rue, tansy
June bug grub	Oak leaf mulch, tanbark
Japanese Beetle	White geranium, datura
Plant lice	Castor bean, sassafras, pennyroyal
Mosquito	Legumes
Polillas (Moths)	Sage, santolina, lavender, stinging nettle, herbs
Colorado Potato Beetle	Eggplant, flax, green beans
Potato bugs	Flax, eggplant
Babosas (Slugs)	Oak leaf mulch, tanbark
Squash bugs	Nasturtiums
Weevils	Garlic
Woolly Aphids	Nasturtium

Adaptado de *How to Grow More Vegetables*, by John Jeavons

* Recetas de sprays adaptado de *The Organic Gardener's Handbook of Insects & Disease Control*, by Barbara Ellis & Fern Marshall Bradley

Protegiendo insectos que benefician al jardin

Provee un ambiente para sus insectos Provide habitat for beneficial insects:

- Siembre flores y hierbas
- Deje que algunas de sus plantas lleguen a las semillas al fin de la temporada

Siembre una seto que atrae insectos alrededor de su

Use químicos con cuidado. Hasta los pesticidas orgánicos mataran los insectos que benefician a su jardín

- Roce temprano en la mañana cuando los insectos están menos activos
- Roce solo las plantas que están afectadas
- No roce las plantas que están floreciendo

Insectos que benefician al jardín y control de plaga

Información de OSU Extension Master Gardeners Handbook

Insectos que benefician	Plagas
Big-eyed bug	Aphids, leafhoppers, lygus bugs (nymphs), spider mites
Green lacewings	Aphids, leafhoppers, plant bugs (immature), spider mites, thrips
Hover flies (syriphid flies)	Aphids
Lady beetles	Aphids, mealybugs, scales, spider mites
Minute pirate bugs	Aphids, spider mites, thrips, immature stages of many insects
Ichneumonids	Aphids (larvae), cutworms, loopers, omnivorous leaftiers, oriental fruit moths, tortrix moths
Braconids	Aphids (larvae), cutworms, loopers, omnivorous leaftiers, oriental fruit moths, tortrix moths
Chalcids	Aphids (larvae), cutworms, loopers, omnivorous leaftiers, oriental fruit moths, tortrix moths
Tachinids	Codling moths, Colorado potato beetles, corn earworms, cutworms, grasshoppers, hornworms, imported cabbage worms, plant bugs, tussock moths

Contenido de nutrientes en fertilizantes orgánicos

	% Nitrógeno (N)	% Fosforo (P)	% Potasio)
Harina de algodón	6-7	2	1
Harina de sangre	12-15	1	1
Batea guano	10	3	1
Harina de pescado	10	4	0
Emulsión de pescado	3-5	1	1
Harina de hueso	1-4	12-24	0
Roca fosfórica	0	25-30	0
Arenisca verde	0	0	3-7
Harina de alga parda	1	0.1	2-5

Recoursos de jardineria

Penn State Extension **Gardening Hotline** - La línea directa de jardinería es un servicio gratuito ofrecido por las oficinas de la Extensión de Penn State que ayuda responder preguntas y preocupaciones de residentes. Si un Jardinero Maestro no esta disponible por favor deje un mensaje y alguien le regresara su llamada. En los meses de invierno no hay personal para la línea directa, los Jardineros Maestros responden a correo electrónicos y mensajes de teléfono con menos frecuencia. Fotos digitales de plantas e insectos pueden ser enviadas a las oficinas por correo electrónico.

Chester County: 610-696-3500, chestermg@psu.edu

Delaware County: 610-690-2671, delawaremg@psu.edu

Montgomery County: 610-489-4315, montgomerymg@psu.edu

Philadelphia County: 267-314-8711, PhiladelphiaMG@psu.edu

Para condados adicionales, horarios de la línea directa y sitios de oficinas visite: https://extension.psu.edu/programs/master-gardener/counties

Books

***How to grow more vegetables,* by Jay Jeavons -** Using bio-intensive gardening techniques, this text shows how to raise enough organic vegetables for a family of four on a parcel of land as small as 800 square feet.

***Four-Season Harvest,* by Eliot Coleman –** This book will have you feasting on produce from *your* garden all through the winter.

***The Organic Gardener's Handbook of Natural Insect and Disease Control,* by Barbara Ellis and Fern Bradley –** This is a very clear, helpful book covering all types of insect and disease problems.

Online Resources for Gardeners

Penn State Extension vegetable planting guide https://extension.psu.edu/vegetable-planting-and-transplanting-guide

Cornell University's Gardening Resources for Vegetables: http://www.gardening.cornell.edu/vegetables/index.html

Cornell's home gardening Growing Guides (and more): http://www.gardening.cornell.edu/homegardening

The National Gardening Association: http://www.garden.org/pestlibrary/

Burpee www.burpee.com/growingcalendar

Johnny's Selected Seeds www.johnnyseeds.com/growers-library/growing-center.html

Mother Earth News: http://www.motherearthnews.com/organic-gardening.aspx

"What to Plant Now" guide from Mother Earth News: http://www.motherearthnews.com/organic-gardening/mid-atlantic-gardening-region.aspx

Composting info from the Chester County Solid Waste Authority: http://www.chestercountyswa.org/index.aspx?NID=114

Organic Gardening Magazine: http://www.organicgardening.com

The National Gardening Association: http://www.garden.org/pestlibrary/

Storing Seeds – 10/1/12 Issue: http://www.organicgardening.com/print/7514?cm_mmc=LivingLightlyNL-_-1055826-_-10012012-_-top_10_tips_for_storing_seeds

Soil Analysis/Testing Penn State College of Agricultural Sciences https://agsci.psu.edu/aasl/soil-testing

Supplies Special Note for **SNAP card** users: You can use your SNAP card to buy seeds and plant starts anywhere that food is sold.