

Cultivando en Contenedores



La jardinería en contenedor puede ser una gran opción para cualquier persona que tiene poco o no espacio en su yarda pero que le gustaría sembrar su propia comida. Con jardinería de contenedor, puede crecer casi todo, en casi cualquier lugar. Use su imaginación y haga lo mejor de un espacio pequeño!

Escogiendo un contenedor

Si tendrá su huerta en un contenedor, hay muchas opciones para considerar. Jardineras, cestas colgantes, y macetas de terracota son las primeras cosas que vienen a la mente cuando piensa en las huertas de contenedor pero no pare ahí! Se puede sembrar una huerta en contenedores mucho menos glamuroso y mucho mas económico. Lo mas grande es lo mejor cuando hablamos de los vegetales, pero puede sembrar comida en algo pequeño como un molde de pastel. Aquí hay unas cosas para considerar cuando escoja su contenedor.

- Escoja el tamaño correcto para la planta. Piense sobre el sistema de raíces que tiene la planta, y siembra acuerdo. Si un vegetal necesita un espacio grande en una huerta comun lo mismo será verdad en un contenedor. Puede ser que solo crezca una planta por contenedor
- Necesitara agujeros de drenaje no importa lo que use como contenedor. Los agujeros deben ser media pulgada de anchos.
- Evite contenedores con bocas estrechas. Macetas de plástico barato se deterioran rápido, pero funcionarán.
- Los contenedores de madera se pudren muy fácil pero la madera secoya y de cedro son resistente a pudrirse. Evite madera pintada, y madera tratada con creosota, penta o componentes tóxicos, porque los vapores pueden arruinar las plantas.
- Use contenedores que son entre uno a cinco galones de capacidad. Macetas pequeñas limitan el área de las raíces y se secan muy rápido. El tamaño y la cantidad de plantas que crecerá determinara el tamaño del contenedor que use. Vegetales con raíces profundas requieren contenedores profundos.
- Coloque sus contenedores encima de ladrillos para dejar que se drenen.
- En clima caliente use contenedores de colores claros para minimizar la absorción de calor y para que las raíces crezcan parejo.
- Este seguro de no usar contenedores transparentes porque puede quemar las raíces.
- Evite usar llantas, porque liberan metales y químicos tóxicos en la tierra.

Que Siembro:

Casi cualquier planta puede ser cultivada en contenedores. Aquí tiene algunas sugerencias para escoger lo que va a plantar en sus contenedores.

- Tome en cuenta el tamaño de la raíz — para saber si va a caber en su contenedor (por ejemplo papas y jitomate tienen raíces muy grandes.) También es bueno saber si la planta necesita mucho espacio entre otras plantas. En algunos casos, solo podrá plantar una sola planta en cada contenedor.
- Algunas variedades son sembradas específicamente para contenedores. Por lo general, es bueno escoger plantas de la variedad dwarf (enanitas) o mini (miniatura), o también plantas que crecen rápidamente. Por ejemplo, considere mini zanahorias, cebollines, tomates pequeños o de cherry, y calabazas de arbusto.
- Puede maximizar su espacio vertical para las plantas que escalan y frutas de espaldera si coloca su contenedor al lado de un lugar que sus plantas puedan escalar (como una barandilla, hilo u un poste de varilla)
- Puede sembrar hierbas pequeñas que crecen rapid, lechuga y rábanos alrededor de plantas con frutos mas grandes. Las cosas pequeñas estarán listas para cosechar antes que las plantas mas grandes esten listas. Eso es verdad hasta en los contenedores funciona la siembra en compañero.

Que no debe sembrar

Las siguientes plantas no valen la molestia por el tamaño de las raíces, la temporada de crecimiento, el uso de espacio ineficiente, etc.:

- *Árbol de fruta
- *Sandias y melones
- *Calabazas
- *Maíz
- *Repollo
- *Girasol gigante
- *Tomates estilo bistec “Beefsteak”

Si le gustaría sembrar una de estas plantas, escoja un arbusto o una variedad pequeña, si es posible.

Tierra para huertas de contenedor

Cuando las plantas están creciendo en el suelo, sus raíces transportan los nutrientes del subsuelo. Las plantas también están rodeadas por insectos que digieren materia gruesa y disponen nutrientes. Esto no sucede en contenedores, entonces el medio de crecer tiene que ser rico en nutrientes. Esto puede parecer como mucho trabajo, pero recuerde—esta sembrando encima del suelo y no debajo de él.

No es buena idea usar tierra de huerta como medio de sembrar en el contenedor, como no pueden mantener su salud y tiende a compactarse muy rápido. Puede conseguir mezclas de tierra en viveros. Algunas contienen tierra pasteurizada, y algunos no contienen tierra. Ambos contienen aditivos que mantienen la tierra gaseada, retienen nutrientes, y permiten el drenaje rápido mientras mantiene humedad. La tierra de maceta es “estéril” y no contiene semillas de hierbas (bosque) o enfermedades. También puede hacer su propia tierra de maceta con partes iguales de arena o perlita, tierra de huerta limosa, y musgo de turbera o meollo de coco. Esta opción puede ser mas barata, dependiendo de su situación.

Si su contenedor estará en un techo o un balcón, debería considerar la tierra de maceta mas liviana si le preocupa el peso de su contenedor. Tendrá que fertilizar mas, como las mezclas sin tierra no pueden retener nutrientes como las mezclas que contienen tierra.

Este seguro que el medio de sembrar se drene rápido, pero que también retenga suficiente agua para mantener las raíces húmedas en una manera pareja. Delinee la base de la maceta con papel periódico para prevenir la perdida de tierra (no coloque rocas en la base de la maceta).

Riego

Las plantas de contenedor pierden agua rápido. Necesitaran ser observadas y regadas diario especialmente en el verano.

Por eso, intente sembrar juntas las plantas que necesitan la misma cantidad de agua. Por ejemplo:

- Las lechugas junto a las espinacas
- Zanahorias junto a los ejotes
- Papas junto a los calabacines
- Tomates junto a las margaritas
- Maíz y frijol juntos

También tome en consideración la distancia de su contenedor a su fuente de agua.

Fertilizante

Los contenedores también pierden el nitrógeno rápido. La emulsión de pes liquido o algas líquida son buenos fertilizantes para contenedores. Sigue las instrucciones en el contenedor para saber la cantidad que debe usar. Debe fertilizar los contenedores una vez a la semana, después que la planta este firmemente estabilizada. Parece mucho trabajo pero es debido a que las plantas no están plantadas en el suelo, es algo necesario.

A fin de temporada

El reutilizo de su tierra de maceta puede ayudar a minimizar el costo de comprar nueva tierra temporada a temporada. Puede usar su tierra por muchas temporadas, si toma las precauciones necesarias para asegurar que su tierra tenga una cantidad de nutrientes necesarios. Mientras prepara la tierra para la nueva temporada de crecimiento, es buena practica reforzar su tierra con abono para que sus plantas reciban los nutrientes necesarios para que maduran la próxima temporada.

Mejores practicas para huertas de contenedor recomiendan que vacié sus contenedores a l fin de la temporada. Así tiene la oportunidad de examinar su tierra y quitar insectos, malezas, o restos. También le da la oportunidad de limpiar y secar sus macetas para asegurar que no quede bacteria, hongos, o enfermedades residuales de la temporada previa.

Enjuague sus contenedores con detergente ecológico, deje que se sequen, y límpielos con una solución diluida (20:1) de lavandina de peróxido de hidrogeno. Cuando enjuaga con agua quita materiales como tierra y huevos de insectos, pero no esteriliza.

Para asegurar que semillas de maleza, huevos de insectos, larva y patógenos han sido destruidos, caliente la tierra en el sol.

Puede lograr esto por colocando la tierra en bolsas de plástico obscuras y dejándolas en el sol hasta que estén calientes. Igual al abono, las temperaturas altas matan las plagas y semillas para que no sean un problema durante la temporada de crecimiento.

Una ves que calentó la tierra con el sol, coloque la tierra en una lona, después agregue 15-25% (por volumen) de abono o estiércol que este podrido bien; también puede añadir unos cuantos puñados de paja para mejorar el drenaje, también suplementos de minerales y lima.

Levante la lona usando las esquinas y mueve de revés y frente para mezclar y mejorar la ventilación. Puede renovar su tierra tres o cuatro veces antes de tener que empezar desde cero.

Contenedores gratuitos y baratos

Por lo general, en la primavera hay mucha gente, como agricultores y dueños de viveros que regalan sus macetas de plástico. Estos lugares tienen abundancia de contenedores de plástico nuevos y usados, baratos donde se plantan arbustos y árboles.

Aunque este en inglés, el sitio de internet: “freecycle.org” a veces tiene muchos contenedores que le regalaban sin costo.

Los restaurantes y supermercados suelen tener cubetas de cinco galones. Estos contenedores suelen ser buenos para plantas un poco más grandes — como los tomates y el brócoli.

Recursos

Línea directa de jardinería de Penn State Extension - un servicio gratuito para ayudar a los residentes de Pennsylvania con preguntas y preocupaciones sobre jardinería. Durante la temporada baja, deje un mensaje (en inglés o español) y alguien se pondrá en contacto con usted. También puede contactarlos por correo electrónico con fotos y una descripción de su problema o preguntas.

Chester County: 610-696-3500
chesterMG@psu.edu

Montgomery County: 610-489-4315
montgomeryMG@psu.edu

Philadelphia County: 267-314-8711
philadelphiaMG@psu.edu

Para condados adicionales:

<https://extension.psu.edu/programs/master-gardener/counties>

Libros:

“**The Bountiful Container**” por McGee and Stuckey. Buen recurso para plantas comestibles que se puede cultivar en contenedores; información extensa sobre cada planta que puede cultivar

“**The Edible Container Garden**” por Michael Guerra. Un recurso excelente, todo dirigido a cultivar vegetales en lugar de flores decorativos. Buen recurso en la parte posterior sobre que plantar, y que tamaño contenedor que usar.

“**The Apartment Farmer**” por Duane Newcomb. Este puede ser difícil encontrar. Incluye gráficas buenas de cuantos plantas cabrán en un contenedor y de que plantas dan la máxima cosecha.

“**The Container Gardening Encyclopedia**” recopilada por Sue Phillips. La mayor parte es sobre flores. Una poca información sobre cómo hacer maderas del jardín desde cero. Un sección pequeño sobre frutas/vegetables.

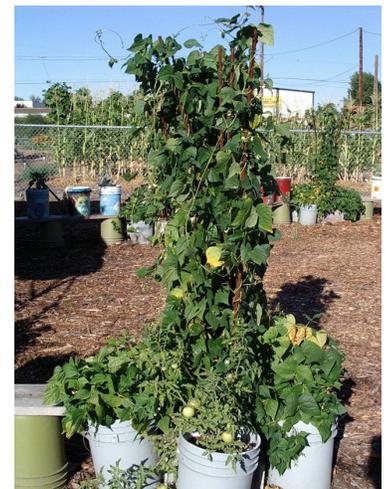
“**The Container Garden Month by Month**” por Jackie Bennett. La mayor parte es de flores, pero tiene un apéndice en la parte posterior sobre vegetales, habla sobre diferentes métodos de como entrenar los arboles de fruta.

En el internet.... Este es solo un comienzo

<http://www.gardenguides.com/container-gardens/>: Buenos consejos básicos (como escoger contenedores, fertilizante, etcétera) además de variedades recomendables. Esta hoja de información es parcialmente adaptada de este sitio.

<http://ohioline.osu.edu/hyg-fact/1000/1647.html>: Una pagina técnica de Ohio State University Extension services. Cubre lo básico además de las variedades.

www.gardening.cornell.edu/factsheets/misc/containers.pdf: Cubre todo lo básico de jardinería en contenedores. Échele un vistazo para ayuda útil y resoluciones de problemas comunes.



Contenido de nutrientes en fertilizantes Orgánicos

De: Oregon State University Master Gardener's Handbook

	% Nitrógeno (N)	% Fósforo (P)	% Potasio (K)
<i>Harina de semilla de algodón</i> (Cottonseed meal)	6-7	2	1
<i>Harina de sangre</i> (Blood meal)	12-15	1	1
<i>Batea Guano</i> (Bat Guano)	10	3	1
<i>Harina de pescado</i> (Fish meal)	10	4	0
<i>Emulsión de pescado</i> (Fish emulsion)	3-5	1	1
<i>Harina de hueso</i> (Bone meal)	1-4	12-24	0
<i>Roca fosfórica</i> (Rock Phosphate)	0	25-30	0
<i>Arenisca verde</i> (Greensand)	0	0	3-7
<i>Harina de alga parda</i> (Kelp meal)	1	0.1	2-5

Vegetales y variedades ideales para huertas de contenedor

Temporada fresca : Abril-Mayo **Temporada caliente:** Mayo - Junio **Cosecha extendida:** mediados de julio - septiembre

Plantas que florecen (tomates, frijoles, calabacita, etc.) requieren un mínimo de 6 horas de luz por día

Hojas comestibles (lechuga, col, kale, etc.) requieren un mínimo de 4 horas de luz por día.

Raíces comestibles (nabos, zanahorias, remolachas, etc.) requieren un mínimo de 3 horas de luz por día.

VEGETAL	TIPO DE CONTENEDRO	VARIETADES RECOMENDADAS	CUANDO SEMBRAR	NOTAS
Verduras orientales	Mínima profundidad de contenedor: 4-6"	Mizuna, Mustards, PakChoi, Tatsoi	Temporada fresca	Crecen rápido, de raíces superficiales
Albahaca	Mínima profundidad de contenedor: 8"	Genovese, Italian Large Leaf, Purple Ruffles, Red Rubin, Siam Queen, Spicy Globe, Sweet Basil	Temporada caliente	Crecen bien con tomates
Frijoles, verduras	Jardinera de 5 gal. Mínima profundidad: 6"	Bush types: Blue Lake, Contender, Greencrop, Kentucky Wonder, Montepellier, Tender crop	Temporada caliente	Variedades trepadoras funcionan también, si tiene un buen apoyo de espaldera.
Remolachas	Jardinera de 5 gal. Mínima profundidad: 10"	Chiogga, Detroit Dark Red, Early Wonder, Golden, Little Egypt, Scarlet Supreme	Temporada fresca de cosecha extendida	Puede crecer en luz parcial
Broccoli	1 planta/ Maceta de 5 gal 3 plantas/ tina de 15	DeCicco, Green Comet, Gypsy, Arcadia	Temporada fresca de cosecha extendida	
Coles de Bruselas	1 planta/ Maceta de 5 gal 2 plantas/ tina de 15 gal.	Evasham, Jade Cross	Siembre en primavera madura en los fines de otoño	
Repollo	1 planta/ Maceta de 5 gal 3 plantas/ tina de 15 gal.	Discovery, Dwarf Modern, Early Jersey Wakefield, Little Leaguer, Red Ace	Temporada fresca de cosecha extendida	
Zanahoria	Mínima profundidad : 8"	Baby Finger, Baby Finger Nantes, Danvers Half Long, Goldenhart, Little Finger, Minicor, Ox Hart, Royal or Red Cored Chantenay, Short & Sweet, Thumbelina, Tiny Sweet	Cosecha extendida, siembre en sucesión por toda la temporada	Variedades pequeñas y cortitas crecen mejor. También puede comer las que entresaque.
Acelga	1 planta/maceta de 2 gal. Mínima profundidad: 8"	Bright Lights, Parma Giant, Scarlet Charlotte	Temporada fresca	Tiene un poco de tolerancia al calor
Col	1 planta/maceta de 2 gal. Mínima profundidad: 8"	Cualquier variedad	Temporada fresca de cosecha extendida	
Pepino	1 planta/ maceta 3-5 gal.	Burpee Hybrid, Burpless Farly Pik, Bush Champion, Crispy, Fanfare, Lemon, Marketmore 86, Parks Burpless Bush, Patio Pik, Pot Luck, Salad Bush, Spacemaster, Sweet Success	Temporada caliente	Busque variedades de arbusto en vez de variedades de enrame.

Vegetales y variedades ideales para huertas de contenedor

VEGETAL	TIPO DE CONTENEDRO	VARIETADES RECOMENDADAS	CUANDO SEMBRAR	NOTAS
Berenjena	1 planta / maceta 3 gal.	Asian Bride, Bambino, Black Beauty, Florida Market, Green Goddess, Ichiban, Long Tom, Mission Bell, Modern Midget, Slim Jim, Small Ruffled Red, Thai Green	Temporada caliente	
Ajo	Contenedor de 8" de profundo	La mayoría de variedades	Siembre a finales de julio para sembrar el próximo Julio	
Cebollino	Pueden crecer en una bandeja de pastel	Beltsville Bunching, Crystal Eax, Evergreen Bunching	Cosecho extendido planta de sucesión	Tendrá mas suerte creciendo estas que cebollas comunes
Col rizado	1 planta/ maceta de mínimo 2 gal. Contenedor de 8"	Laininato, Showbor dwarf	Temporada fresca	
Lechuga	Mínima profundidad del contenedor: 4"	Bibb, Buttercrunch, Dark Green Boston, Grand Rapids, Little Gem, Oak Leaf (heat tolerant), Romaine, Ruby, Salad Bowl, Tom Thumb	Siembre en sucesión durante toda la temporada	Si se va comer como mini lechuga, puede crecerla en un tazón de poca profundidad, hasta en una cama de semillas. Solo corte las hojas y crecerán de vuelta. Pueden crecer en sombra parcial.
Perejil	Mínima profundidad del contenedor: 8"	Evergreen, Gigante Italian, Moss Curled, Sweet Curly	Cosecha extendida, temporada fresca	Puede crecer en sombra parcial
Chícharo	Mínima profundidad del contenedor: 6-12"	Super Sugar Snap, Oregon Giant (snowpea), Little Marvel, Sugar Bon, Sugar Mel, Laxton's Progress, Sugar Rae, Melting Sugar, Burpee's Blue Bantam, Early Patio, Snowbird	Temporada fresca	
Pimiento	1 planta/maceta 2 gal. 5 plantas/tina 15 gal.	Bell Boy, California Wonder, Canape, Jalapeno, Keystone Resistant, Long Red Cayenne, New Ace, Red Cherry, Sweet Banana, Thai Hot, Yolo Wonder	Temporada caliente	
Papas	La maceta debe ser po lo menos 18" de ancho, empiece con 10" de tierra en un contenedor de 3 pies de profundo	Charlotte, Epicure, Irish Cobbler, Kennebec, Red Pontiac. Early (new) potato varieties are best.	Cosecha extendida, temporada caliente	Para brotar papas, párelas en un lugar cálido, y oscuro con los brotes así arriba. Llene una maceta con tierra usada, y coloque las papas brotadas en tierra y cobra con 1" de tierra. Riegue bien y espera hasta que aparezca follaje. Palpe por un tubérculo para ver si están listas.
Rábano	Mínima profundidad: 4-6"	Burpee White, Champion, Cherry Belle, Comet, Early Scarlet, French Breakfast, Icicle, Scarlet Globe, Sparkler	Temporada fresca, cosecha extendida	Considere Inter sembrar estas en una maseta entre otras plantas que crezcan lentas (como zanahorias, o tomates); estarán listas para cosechar para el tiempo que las otras plantas necesiten mas espacio. Pueden crecer en sombra parcial.
Espinaca	Mínima profundidad: 8"	America, Avon Hybrid, Dark Green Bloomsdale, Melody	Cosecha extendida, temporada fresca	
Calabaza de verano	1 planta/ maceta 5 gal.	Baby Crookneck, Creamy, Diplomat, Dixie, Early Prolific Straightneck, Gold Neck, Golden Nugget, Gold Rush, Scallopini, Senator, (Green) Zucco, most Zucchini	Temporada caliente	Las calabaza pueden varear en tema de que compactas son las plantas. Trate de escoger las variedades nombradas o unas que listen crecimiento compacto.
Tomates	1 planta/maceta de 5 gal.	Better Boy VFN, Burpee's Pixie, Early Girl, Patio, Pixie, Red Robin, Saladette, Small Fry, Spring Giant, Sugar Lump, Sweet 100, Tiny Tim, Toy Boy, Tumblin' Tom (for hanging baskets)	Temporada caliente	Elija variedades pequeñas en ves de variedades grandes. Las variedades determinadas crecerán como arbustos y son mejores para contenedores. Si crece variedades de intermedio, este seguro de tener espaldas para las vides.

Tabla de Cultivos comunes

Cultivo C= Temporada caliente F= temporada fresca	Periodos de plantación	Espacio necesario	Meta de sembrar	Altura	Días para cosechar	Sol o sombra	Sucesión individual o de 2-semanas
Albahaca – C	Mayo-Julio	12" x 12"	Trasplantar o Fila	Mediano	60-90	Solo sol	Sucesión
Frijoles (Arbusto)- C	Mayo-Julio	12" x 12"	Filas	Mediano	50-60	Un poco de sombra	Sucesión
Frijoles (poste)- C	Mayo-Junio	4" x 4" rejado	Filas	Alto	60-70	Sol	Sucesión
Remolacha – C & F	Abril-Sep	4" x 4"	Filas	Pequeño	36-50	Un poco de sombra	Sucesión
Broccoli– F	Abril-Ago	18" x 18"	Trasplantar	Mediano	60-90	Sol	Individual
Repollo – F	Abril-Ago	18" x 18"	Trasplantar	Mediano	70-90	Sol	Individual
Zanahoria– F	Abril-Ago	3" x 3"	Filas	Pequeño	56-70	Un poco de sombra	Sucesión
Coliflor– F	Abril-Ago	18" x 18"	Trasplantar	Mediano	50-90	Solo so	Individual
Acelga– F	Abril-Ago	12" x 12"	Trasplantar o fila	Mediano	40-60	Un poco de sombra	Individual
Cilantro– C&F	Abril-Sep	8" x 8"	Trasplantar o fila	Pequeño	30-60	Un poco de sombra	Sucesión
Col Berza – F	Abril y Ago	12" x 12"	Trasplantar	Mediano	40-60	Un poco de sombra	Individual
Maíz (dulce) -C	Mayo-Ago	12" x 12"	Filas	Alto	70-110	Solo sol	Individual
Pepinos– C	Mayo-Junio	12" x 12" rejado	Trasplantar	Alto	50-75	Solo sol	Individual
Berenjena– C	Mayo-Junio	18" x 18"	Trasplantar	Mediano	55-75	Solo sol	Individual
Ajo – F	Sep-Oct	6" x 6"	Filas	Mediano	270-300	Solo sol	Individual
Hierbas (perenne)	Toda la Primavera	24" x 24" variable	Trasplantar	Mediano	Perenne	Un poco de sombra	Individual
Col Rizado-F	Abril y Ago	12" x 12"	Trasplantar	Mediano	40-60	Un poco de sombra	Individual
Puerro– F	Abril and Ago	6" x 6"	Trasplantar o fila	Mediano	110	Un poco de sombra	Individual
Lechuga– C & F	Abril-Sep	8" x 8"	Filas o agrupado	Pequeño	40-65	Un poco de sombra	Sucesión
Cebolla – F	Abril-Mayo	6" x 6"	Trasplantar	Pequeño	100-120	Un poco de sombra	Individual
Perejil– C & F	Abril-Sep	8" x 8"	Trasplantar o fila	Pequeño	40-75	Un poco de sombra	Sucesión
Arveja – F	Abril y Julio	6" x 6" rejado	Filas	Mediano	52	Un poco de sombra	Sucesión
Pimiento– C	Mayo-Junio	18" x 18"	Trasplantar	Mediano	65 verde 85 rojo	Solo sol	Individual
Papas– F	Abril-Mayo	12" x 12"	Colima	Mediano	70-120	Un poco de sombra	Individual
Rábano– F	Abril-Mayo Ago-Sep	3" x 3"	Fila o agrupado	Pequeño	25-35	Un poco de sombra	Sucesión
Espinaca– F	Abril y Sep	4" x 4"	Fila u agrupado	Pequeño	40-50	Un poco de sombra	Sucesión
Calabaza, verano– C	Mayo-Julio	36" x 36"	Trasplantar o colima	Mediano	50-70	Solo sol	Individual
Calabaza, Invierno– C	Mayo	6' x 6' vine	Trasplantar o colima	Mediano	90-150	Solo sol	Individual
Tomates– C	Mayo	36" x 36"	Trasplantar	Alto	60-85	Solo sol	Individual
Sandía– C	Junio-Julio	12" x 12" rejado	Trasplantar o colima	Mediano	75-85	Solo sol	Individual

Leyenda	Metodo de sembrar		Altura		Recursos: Editado para el sureste de PA usando Johnny's Selected Seeds, y los récords de cultivacion del CCFB.	
	Trasplante	Trasplante a su huerta como un plantón		Pequeño		menos 12"
	Filas	Siembre en filas largas, individuales (mirar paquete para instrucciones)		Mediano		12"-35"
	Agrupado	Semillas sembradas en filas anchas		Alto		36" o mas alto
	Colima	Un grupo de semillas sembradas cerca en un pequeño racimo.				